



# 板野支援学校体育の日

## 中学部2025.10.12



※靴を入れる袋を持参してください。よろしくお願いします。（当日 靴置き場はありません。）

時間	グループ	単元名	内容
9:10~9:15	全員	開会式	① 始めのあいさつ ② 開会宣言 ③ 学校長あいさつ ④ 生徒会長あいさつ ⑤ 終わりのあいさつ
9:15~9:25	生徒 教員 全員	ラジオ体操	ラジオ体操第一
		~THE 乱舞（阿波踊り）~	阿波踊りのぞめきのリズムに合わせて！！
		競技準備	
9:30~10:00	A	限界突破・全力がイイじゃん	①サーキット運動 ②ダンス ③リレー
10:00~10:30	B	踊って走って笑顔で魅せろ！ We can do it！	①選手入場 ②ダンス（♪かわいいだけじゃだめですか？） ③玉入れ ④リレー ⑤退場
10:30~11:00	C	心を一つに	①選手入場 ②ダンス ③ボール運びリレー ④バルーン ⑤退場
11:00~11:30	D	体育館占拠 ～出力全開！爆走！！ A little emotional～	①選手入場 ②体づくり運動 ③ドリブル＆ダッシュ ④ダンス ⑤閉会宣言
11:45～		下校	

\*保護者席前列は、競技をしているグループの保護者の方を優先とさせていただきます。保護者席スペースに限りがあり、保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、譲り合って参観していただくようご協力  
よろしくお願い致します。また、競技をしている様子をZOOM配信致します。玄関ホールにて、ご参観  
いただくことができますので、ご利用ください。