



令和7年11月27日  
いたのしえんがっこう  
板野支援学校  
だいほんしつ  
第1保健室

これから寒さも本番を迎えます。寒くなつて気温が下がると、かぜやインフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染症も流行りやすくなります。感染拡大防止のためにも、体調の変化には十分気をつけて、普段と異なる症状がある場合には、ご家庭で様子をみていただくようご協力をお願いします。

## 冬の交通事故はなぜ多い？



暗くなる前に帰宅したり、道路を横断する時は左右の安全をしっかり確認したりして、交通事故を防ぎましょう

## 冬に流行しやすい感染症

インフルエンザ	ノロウイルス	新型コロナウイルス
特徴	特徴	特徴
通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。	感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。	風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。
潜伏期間	潜伏期間	潜伏期間
1~3日	1~2日	2~4日程度
症状	症状	症状
38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など	吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など	咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など



12月の保健行事

1日 体重測定

