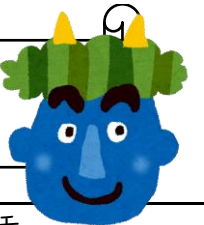


学校給食だより

令和8年 2月号
徳島県立板野支援学校 給食部発行



日曜日 曜日	2月の予定献立			材 料 名						メ モ					
	主食	牛乳	おかず	血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		熱や力のもとになるもの(黄)		熱量	タンパク	脂肪	カルシウム	塩分	
				肉・魚・卵・豆/豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	淡色野菜・くだもの	穀類・いも・さとう	油脂類	kcal	%	%	mg	g	
2月	ごはん	●	おやこに親子煮 きゅうりとわかめの酢のもの	鶏肉 がんもどき ちくわ 卵	牛乳 わかめ ちりめん	にんじん	しいたけ たけのこ たまねぎ 枝豆 きゅうり キャベツ	ごはん 砂糖	米油	食事前の後は洗いねいに手を洗おう					
3火	こめこい米粉入りこがた小型パン	●	白菜のクリーム煮 豆と茎わかめのサラダ 節分デザート りんごジャム	鶏肉 ベーコン 大豆 青大豆 手巾 金時豆 ハム	牛乳 栗わかめ	にんじん ブロッコリー 黄ピーマン	白菜 たまねぎ れんこん	パン じゃがいも 小麦粉 節分デザート りんごジャム	米油 ドレッシング	今日は「節分」					
4水	ごはん	●	はんぺんの香味揚げ ゆかりあえ 飛鳥汁	はんぺん	牛乳 青のり			ごはん デンプン	米油	地場産物「青のり」					
5木	ごはん	●	マーボーれんこんどんぶり(具) 青菜のスープ ペアクリームワッフル	豚肉 ベーコン 豆腐	牛乳	葉ねぎ にんじん にんじん チンゲンサイ	れんこん たまねぎ えのきたけ	ごはん デンプン	米油	よくかんで食べよう!					
6金	ごはん	●	焼き魚のごまみそあえ 即席漬け のっぺい汁	さわら みそ	牛乳 昆布	にんじん	しょうが キャベツ しょうが	ごはん 砂糖	ごま	魚を食べよう!今日は「さわら」					
9月	ごはん	●	親子どんぶり(具) 酢のもの スイートポテト	鶏肉 かまぼこ 卵 はんぺん	牛乳 わかめ	葉ねぎ	しいたけ たまねぎ きゅうり	ごはん デンプン 砂糖 砂糖 スイートポテト	ごま	ごはんを食べよう!どんぶりメニュー					
10火	臨時休校(入学説明会・入学者選抜)														
11水	建国記念日														
12木	ごはん	●	ウインナー キャベツとコーンのサラダ 冬野菜シチュー チョコプリン	ウインナー 鶏肉 ベーコン 白いんげん	牛乳 牛乳		キャベツ コーン かぶ カリフラワー たまねぎ コーン	ごはん	ドレッシング	今日のお昼は「給食放送」					
13金	ごはん	●	はるさめと鶏肉の中華炒め ひじきサラダ	鶏肉 うずら卵 シーチキン	牛乳 ひじき	にんじん チンゲンサイ にんじん	たけのこ キャベツ コーン	ごはん はるさめ 砂糖	米油 ごま油 米油 ごま	地場産物「たけのこ」					
16月	ごはん	●	和風ハンバーグ 紀州汁	ハンバーグ 豚肉 油揚げ みそ	牛乳	葉ねぎ にんじん 葉ねぎ	たまねぎ えのきたけ しょうが 大根	ごはん デンプン 砂糖		地場産物「葉ねぎ」					
17火	こめこい米粉入りパン	●	あんかけうどん 豚肉と野菜のしょうが炒め あん&マーガリン	鶏肉 かまぼこ 豚肉	牛乳	にんじん 小松菜 にんじん	しいたけ えのきたけ 白ねぎ キャベツ しょうが	パン デンプン うどん	米油 ごま油	地場産物「小松菜」					
18水	ごはん	●	さばのみそ煮 ごまあえ けんちん汁 アセロラゼリー	さば みそ 豆腐 油揚げ	牛乳	小松菜 にんじん 葉ねぎ	ごま 大根 ごぼう	ごはん 砂糖		魚を食べよう!今日は「さば」					
19木	ごはん	●	鶏肉のすだち風味 昆布あえ みぞれ汁	鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 昆布		すだち しょうが キャベツ	ごはん デンプン 砂糖	米油	毎月19日は「食育の日」					
20金	ごはん	●	チキンカレー(具) フルーツポンチ	鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ 枝豆 にんにく しょうが 桃 みかん パイン	ごはん じゃがいも 砂糖 ゼリー	米油	早寝・早起き・朝ごはん					
23月	天皇誕生日														
24火	こめこい米粉入りこがた小型パン	●	スパゲッティミートソースあえ もやしの和風サラダ いちごジャム	豚肉 ハム	牛乳 チーズ 牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ しめじ 枝豆 もやし きゅうり キャベツ	パン スパゲッティ	米油	地場産物「牛乳」					
25水	ごはん	●	回鍋肉 煮しシューマイ ソフール(ストロベリー)	豚肉 がんもどき みそ シューマイ	牛乳	にんじん ピーマン	キャベツ しいたけ たけのこ たまねぎ にんにく しょうが	ごはん 砂糖	ごま 米油	地場産物「しいたけ」					
26木	ごはん	●	豚肉と厚揚げのみそ炒め もやしのかつおかけ	豚肉 厚揚げ みそ かつお節	牛乳	にんじん ピーマン 葉ねぎ チンゲンサイ	しょうが たけのこ もやし	ごはん 砂糖 こんにゃく	米油	生徒保健給食委員会					
27金	ごはん	●	すき焼き風煮 キャベツの酢のもの バナナ	牛肉 豆腐 油揚げ	牛乳	葉ねぎ にんじん	白菜 大根 キャベツ バナナ	ごはん 麩 砂糖 こんにゃく 砂糖	米油 ごま	地場産物「大根」					
材料の購入、その他の理由により、献立を変更する場合があります。御了承ください。										平均値	743	17	26	401	3.1
										基準値	760	13~20	20~30	420	2.8