

ほけんだより 3月

令和7年2月25日
板野支援学校
第1保健室

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。たくさんの経験をと
おして、みなさんの心と体はぐんと成長したことと思います。卒業や進
級で環境は変わりますが、また元気に新しいスタートを切ることがで
きるように、保健室から応援しています。

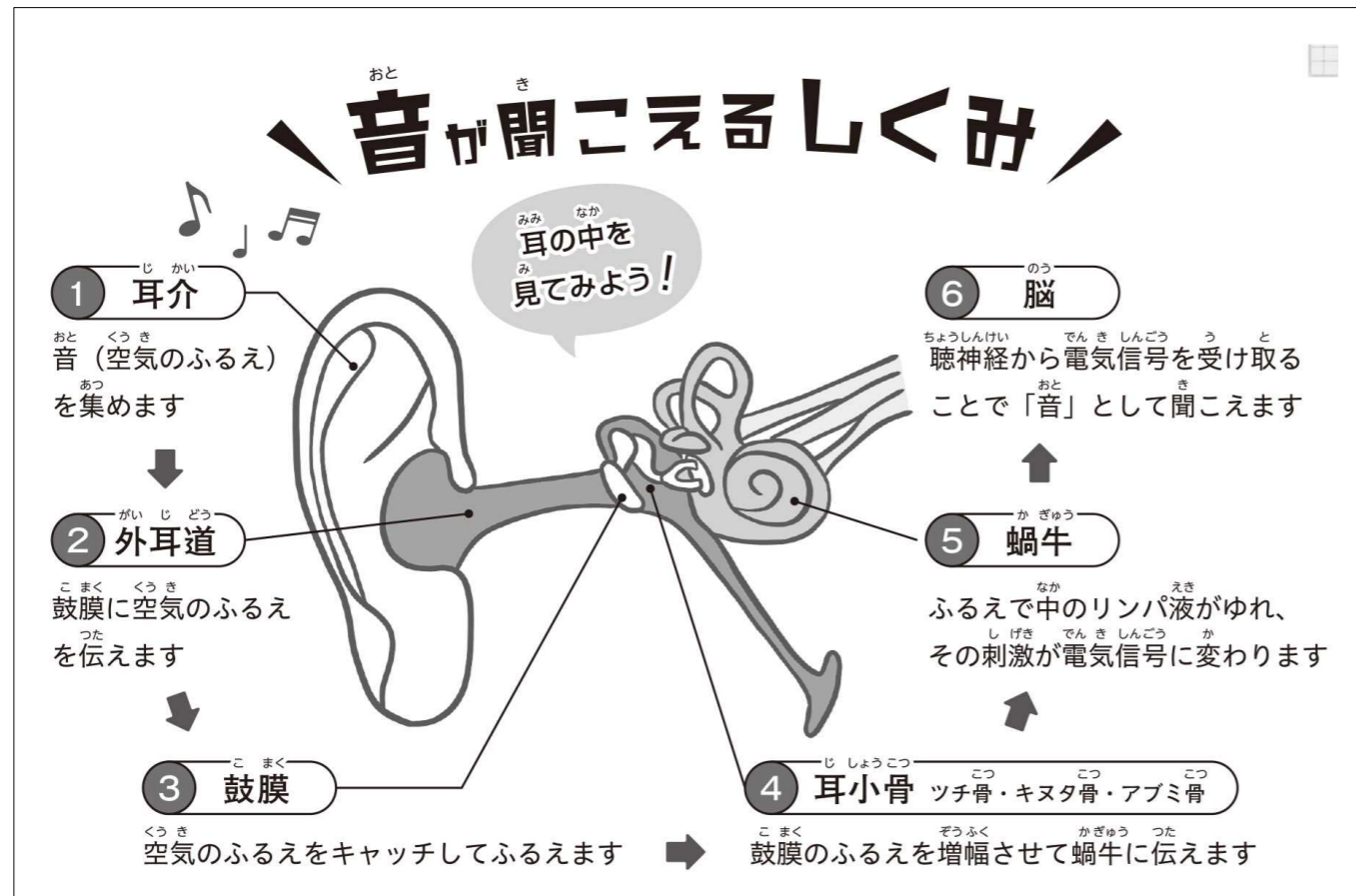


3月3日は耳の日

耳が変 こんなときは病院へ

聞こえにくい 耳が痛い 耳鳴りがする

このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。



3月9日はサンキューの日

ありがとうカード

友だちや先生、家族に
1年間の「ありがとう」の
気持ちを書いて渡してみよう。

例
一緒に遊んでくれて「ありがとう」
いつもごはんを作ってくれて「ありがとう」

さん
より

しんねんど
新年度も「ありがとう」が
あふれる1年に。

生活リズムをつくる朝の3ステップ

STEP 1 毎朝決まった時間に起きよう

STEP 2 太陽の光を浴びよう

STEP 3 朝ごはんを食べよう

ほけんだよりを読んでいただき、ありがとうございました。
保護者のみなさまには、毎日の健康観察をはじめ、学校保健
にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今後も保
健室からの声に耳を傾けていただければ幸いです。

* 3月の保健行事 * 3日 体重測定