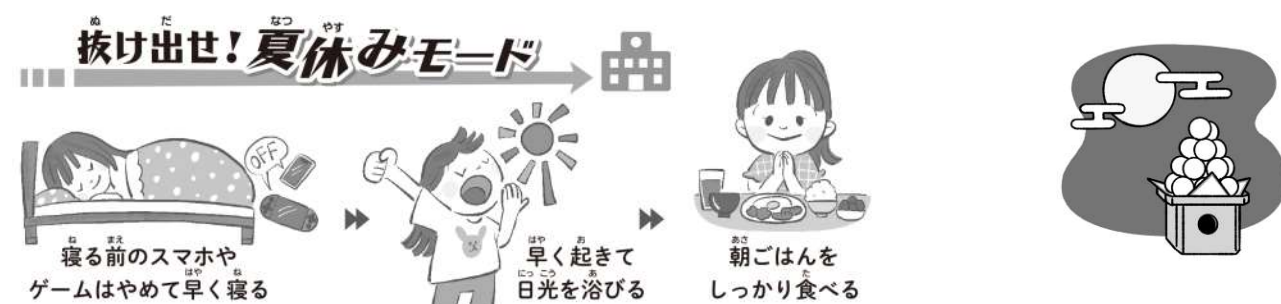




令和7年9月1日
板野支援学校
第1保健室

夏休み、みなさんはどう過ごしましたか？体調を崩すことなく過ごせたでしょうか？

今日から2学期が始まります。まだまだ暑い日が続きます。暑さや感染症に負けないように、“早ね・早おき・朝ごはん”と“手洗い・換気”を心がけて、元気に2学期をスタートさせましょう。



みなさん、災害への対策はしていますか？
災害はいつ起こるかわかりません。
9月1日は防災の日です。
この機会に非常用持ち出し袋の準備、見直しをしましょう。

避難生活を
支えるもの
携帯トイレなど
衛生面や睡眠に
関わるもの

必需品
眼鏡など
生活に欠かせない
調達しづらいもの

水と食料
支給まで
時間がかかることも。
最低三日分×家族分の
水と食料を



すぐに避難しなければ命に関わるような危険が迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万が一のときのために、おうちの人と用意したり、中身を確認したりしておきましょう。

貴重品
現金など
避難生活の継続、
生活の立て直しに必要なもの

応急手当用の
救急セット
ばんそうこうなど
ケガをしたときに
備えるもの

避難時に使うもの
ヘルメットなど、
避難先までの移動を
サポートするもの

情報収集ツール
ラジオなどスマホが
使えなくても
情報を集められるもの



保健室に来たら、あなたに伝えてほしいこと
「いつ」「どこで」「どうして」「どこが」「どうなった」
と、けがをしたときの様子を教えてください。



* 9月の保健行事 *

3日	発育測定 (小学部)
4日	発育測定 (中学部)
5日	発育測定 (高等部)
12日	行事前内科検診 (高等部)
17日	行事前内科検診 (小学部)
18日	行事前内科検診 (中学部)
25日	生徒保健委員会 (運動動作2に集まります)

