

# ほけんだより4月

令和4年4月8日  
板野支援学校  
第1保健室

## 4月の健康診断の予定

項目	日にち	対象	内容・注意事項
身体測定 	4月13日(水) 4月14日(木)	小・中学部 高等部	身長・体重・視力・聴力をはかります。 ※からだを清潔にしておきましょう。
結核検診 	4月18日(月)	高1年生	肺のはたらきを調べます。 ※ボタンなど飾りのない下着を用意しておきましょう。
心電図検査 	4月26日(火)	小1・4年生 中1年生 高1年生 経過観察者	心臓のはたらきを調べます。 ※からだを清潔にしておきましょう。
内科検診 	4月27日(水)	高等部	栄養状態や内臓に異常がないか調べます。 ※からだを清潔にしておきましょう。
尿検査 	4月 日( ) (1回目) 4月 日( ) (2回目)	全学部	腎臓病や糖尿病がないか調べます。 ※日にちが決まり次第連絡します。

※新型コロナウイルス感染症対応のため、健康診断が延期することもあります。

### <保健室からのお願い>

健康診断に関する調査票や問診票の提出をよろしくお願いいたします。

- ・保健調査
- ・結核検診問診票
- ・学校心臓検診調査票
- ・四肢の状態問診票

対象者には、提出締切日等の詳細について、担任を通じてお知らせします。

### \*\*4月の保健行事\*\*

18～22日 (高) 体温・脈拍測定  
28日 生徒保健給食委員会



☆☆ ご入学、ご進級おめでとうございます ☆☆  
新年度が始まりました。児童生徒が元気で安全に学校生活を送れますように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

4月は気温や生活環境などの変化が大きく、子どもたちも疲れやすい時期です。ご家庭でも毎日の健康観察をお願いいたします。

### \*\*板野支援学校の保健室について\*\*

保健室は2か所ありますが、次のような「こんなとき」によって、利用する保健室が違います。

**第1保健室** 正面玄関前、第2会議室の横にあります。

「こんなとき」は、第1保健室へ。

☆けがをしたとき

☆体調が悪いとき

☆悩みや心配ごとがあるとき

☆からだのことについて知りたいとき



身長や体重も測れるよ

**第2保健室** 第2職員室の横にあります。

「こんなとき」は、第2保健室へ。

☆医療的ケアに必要な書類やお薬を提出するとき

☆医療的ケアを受けるとき

(医療的ケアとは…主治医の指示書による与薬、栄養注入、吸引、導尿、緊急時の坐薬挿入など)



### \*\*ほけんだよりについて\*\*

毎月1回、からだや健康のこと、保健行事についてお知らせします。ぜひ、ご家庭でお読みください。