

ほけんだより 3月

令和5年2月27日
板野支援学校
第1保健室



健康に過ごすための
生活習慣は身についたかな？

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。たくさんの経験をおして、みなさんの心と体はぐんと成長したことと思います。卒業や進級で環境は変わりますが、また元気に新しいスタートを切ることができるように、保健室から応援しています。



耳は、音を脳に届けるために大事な
はたらきをしています。
耳を大切にしよう！



春休みも、健康な生活をしよう！

こんなときは病院へ



耳が痛い



耳なりがする



聞こえづらい



ほけんだよりを読んでいただき、ありがとうございました。
保護者のみなさまには、毎日の健康観察をはじめ、学校保健にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今後も保健室からの声に耳を傾けていただければ幸いです。



* 3月の保健行事
2日 体重測定

