

ほけんだより 6月

令和5年5月26日
板野支援学校
第1保健室



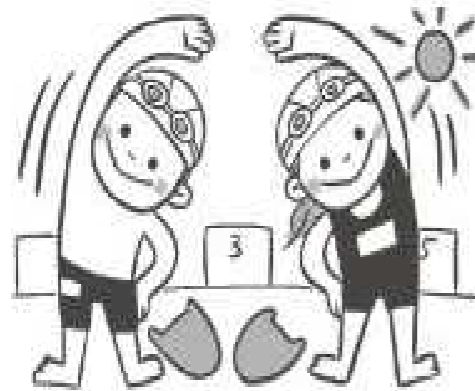
6月4日～6月10日は、「歯と口の健康週間」です。

＜今年の標語＞

“手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで”

もうすぐ梅雨の季節になります。足元がすべりやすくなったり、傘などで前が見えにくくなったりと、けがなどの事故が起こりやすくなります。また気温が高くなっても、じめじめ蒸し暑く、熱中症を起こしやすい季節でもあります。こまめに水分補給をするようにしましょう。

プール授業 ルールを守って 事故0に



プールサイドを走らない

すべてで転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

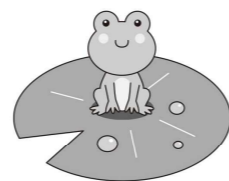
水中でふざけると、弱れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

＊ ＊ 6月の保健行事 ＊ ＊

- 2日 体重測定
- 5日 フッ素塗布（希望者）
- 22日 生徒保健給食委員会（プリント配付）

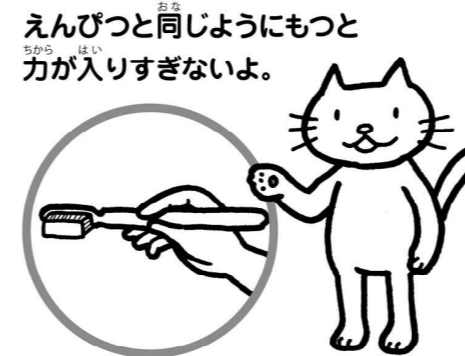


“CO” に◎がついていた！ どういう意味？

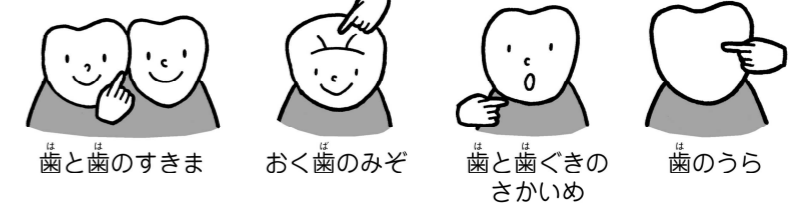
“CO”とは
むし歯にはなっていないが、このままにしておくと
むし歯になってしまう歯



ていねいな歯みがきで、むし歯にならないようにできます！



みがきのこしが多いのはこんなところ



はやめに検査や治療を受けよう



検診の結果、再検査や治療が必要な場合には、お知らせをお渡ししています。

主治医の先生へのご相談や専門医の受診をお願いします。受診結果は学校へお知らせください。