

ほけんだより 3月

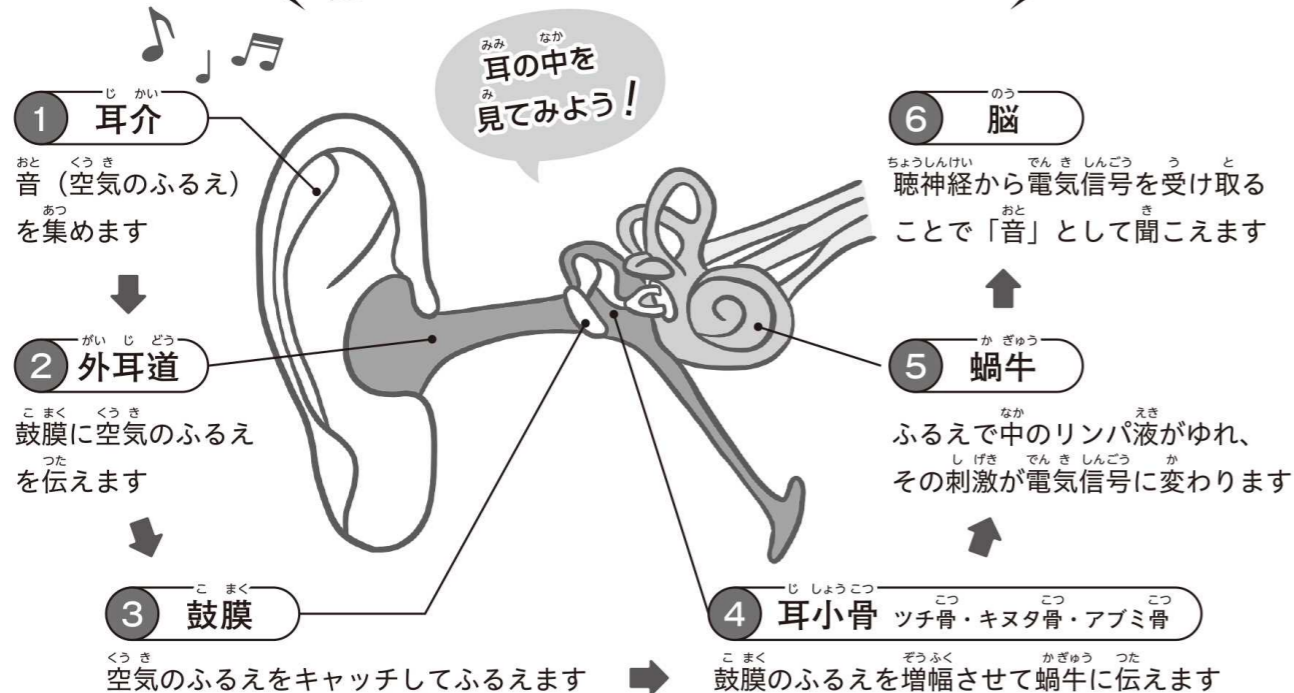
令和6年2月26日
板野支援学校
第1保健室

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。たくさんの経験をと
おして、みなさんの心と体はぐんと成長したことと思います。卒業や進
級で環境は変わりますが、また元気に新しいスタートを切ることがで
きるように、保健室から応援しています。

みみのひ



音が聞こえるしくみ



3月9日はサンキューの日

ありがとうカード

友だちや先生、家族に

1年間の「ありがとう」の
気持ちを書いて渡してみよう。



例

- 一緒に遊んでくれて「ありがとう」
- いつもごはんを作ってくれて「ありがとう」

ありがとうカード

さん

より

新年度も「ありがとう」が

あふれる1年に。



生活リズムをつくる朝の3ステップ



ほけんだよりを読んでいただき、ありがとうございました。
保護者のみなさまには、毎日の健康観察をはじめ、学校保健
にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今後も保
健室からの声に耳を傾けていただければ幸いです。

* 3月の保健行事 * 1日 体重測定