

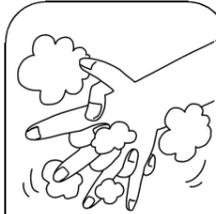
ほけんだより 6月

令和3年5月28日
板野支援学校
第1保健室

食中毒を予防しよう

6～9月は食中毒が
おこりやすい時期です

食中毒予防の3原則…食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」



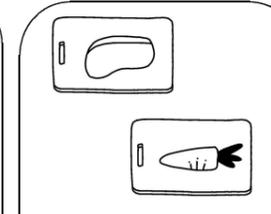
石けんで
手あらい



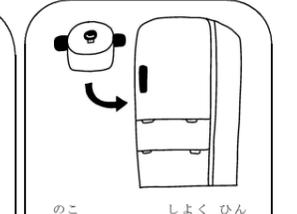
肉料理は
中までしっかり
火を通す



生野菜は
よくあらう



肉・魚と野菜の
まな板をわける



残った食品
は冷蔵庫で保
存する

詳しくは厚生労働省ホームページにも掲載されていますので、ご参考にしてください。

今年は梅雨入りが早く、じめじめと蒸し暑い日が続いています。汗をかいた後に体が冷えないよう、汗ふきタオルや着替えを用意しておきましょう。また熱中症の予防のためにも、こまめに水分補給をするよう心がけましょう。



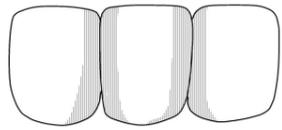
6月4日～6月10日

「歯と口の健康週間」

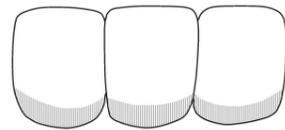
今年の標語 “一生を共に歩む自分の歯”

歯は一生使う大切なものです。むし歯や歯肉炎は、ひどくなると歯を失うことにつながります。ていねいな歯みがきをして、予防しましょう。

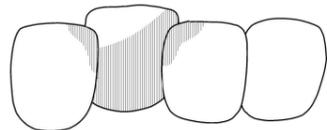
みがき残しやすい場所は、気をつけてみがこう！



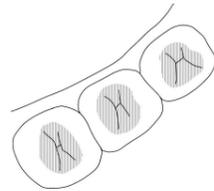
歯と歯の間



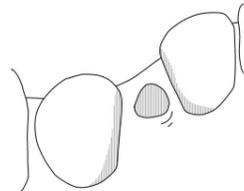
歯と歯ぐきの間



前後にずれている歯



奥歯のかみ合わせの部分



新しく生えている歯とそのまわり

毛先が曲がってきたら、新品に交かんしよう！

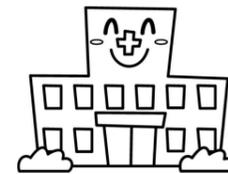
毛先が開くと、歯の面にきちんと
あたりなくなり、汚れがおとしにく
くなります。



☆健康診断の予定

項目	日にち	対象	内容・注意事項
内科検診 	6月3日(木) 10:00～	全学部の 未検査者	栄養状態や内臓に異常がないか調べます。 ※からだを清潔にしておきましょう。
眼科検診 	6月18日(金) 13:15～	小・中学部	眼に異常がないか調べます。

※検診のことでわからないことがありましたら、保健室までお知らせください。



検診の結果、再検査や治療が必要な場合には、お知らせをお渡ししています。主治医の先生への御相談や専門医の受診をお願いします。受診結果は学校へお知らせください。

＊＊6月の保健行事＊＊

- 1日 体重測定
- 17日 フッ素塗布（希望者）
生徒保健給食委員会（プリント配付）

