



板野支援学校体育の日

中学部2023.10.8



※靴を入れる袋を持参してください。よろしくお願いします。（当日 靴置き場はありません。）

時間	グループ	单元名	内容
9:10~9:15	全員	開会式	① 始めのあいさつ ② 学校長あいさつ ③ 生徒会長あいさつ ④ 開会宣誓 ⑤ 終わりのあいさつ
9:15~9:20	全員	ラジオ体操	ラジオ体操第一
9:20~9:50	A	サーキットトレーニングをしよう	① あいさつ ② まね体操 ③ サークットトレーニング ④ 片付け ⑤ 水分補給 ⑥ あいさつ
9:50~10:20	B	きみにあえてよかった (ダンス・たまいれ)	① あいさつ ② 選手紹介(ミニハードル) ③ ダンス(OLA! ゆず) ④ 玉入れ(50を目指せ!!) ⑤ 片付け競争 (2分以内でやってみよう!) ⑥ あいさつ
10:20~10:50	C	集団行動	① 連帯歩調(入場) ② 整列・あいさつ ③ 回れ右・右向け右・左向け左 ④ 通し番号 ⑤ 列の変更 ⑥ マーカーコーントレーニング ⑦ 片付け・記念撮影隊形 ⑧ 緊急避難 ⑨ バディ集合・番号・安全確認 ⑩ あいさつ・退場
10:50~11:20	D	綱引き・大縄跳び・リレー	① 入場・準備 ② 綱引き ③ 水分補給・準備・片付け ④ 大縄跳び ⑤ 水分補給・準備 ⑥ リレー ⑦ 片付け・退場
11:20~11:30	生徒 保護者 教員	踊って！鳴らして！ THE 乱舞（阿波踊り） 閉会式	・阿波踊りのぞめきのリズムに合わせて！！
11:45~		下校	